

中国妇幼保健协会

中妇幼便函〔2023〕304号

中国妇幼保健协会关于举办 “第三十二期产后康复指导师培训班”的通知

各级妇幼保健机构、医疗机构、产后母婴康复及母婴服务机构：

产后康复是妇幼保健工作的重要内容之一，产妇在产后得到正确的、系统的、主动的产后康复至关重要。随着我国产后康复所涉及的领域不断地拓宽，为了认真落实《“健康中国 2030”规划纲要》，给我国妇女提供全面、先进、科学、个性化的妇产整体康复服务，让我们共同探讨如何打造现代化的整体妇产康复观念，建立全面的妇产康复保健诊疗体系；让广大女性在产后能够得到更好的康复指导，中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地定于2023年7月19日—23日在江苏省连云港市举办“第三十二期产后康复指导师培训班”。具体事宜如下：

一、组织架构

主办单位：中国妇幼保健协会

承办单位：中国妇幼保健协会妇幼健康职业（岗位）培训基地
连云港市妇幼保健院

二、培训内容

- （一）妇幼保健院发展方向与建设策略
- （二）妇产整体康复中心建设与运营管理
- （三）产后康复的服务规范和指南要点解读
- （四）盆底解剖和盆底功能障碍性疾病基础理论
- （五）慢性盆腔疼痛的综合诊疗方案
- （六）射频联合磁、电技术在女性盆底功能障碍中的应用
- （七）产后乳房常见问题及处理

- (八) 产后核心肌群稳定训练评估报告分析
- (九) 各种物理因子在产后康复治疗的原理作用及临床应用
- (十) 耻骨联合分离症的治疗关键靶点
- (十一) 产后运动康复（悬吊系统的应用）
- (十二) 产后形态评估与体态调整（实操）
- (十三) 产后骨盆倾斜与姿势评估及处理（实操）
- (十四) 核心肌群训练系统（实操）
- (十五) 肌筋膜手法结合生物反馈电刺激治疗慢性盆腔疼
- (十六) 科室参观、考核

三、培训对象

(一) 各级妇幼保健院（中心、所）、医疗机构的孕产保健部、妇女保健部、妇产科、妇女保健广东省妇幼保健科、产后康复科、盆底康复科、疼痛科、康复理疗科、泌尿妇科、生殖中心、中医科等相关领域的医生、治疗师、护士；

(二) 产后康复及母婴服务机构的相关人员

(三) 致力于支持产后母婴康复的相关人员

四、时间及地点安排

报到时间：2023年7月18日08:00—17:30

培训时间：2023年7月19日—23日

培训地点：江苏省连云港市妇幼保健院行政楼四楼多功能教室 1
(江苏省连云港市海州区秦东门大街669号，交通路线见附件3)

五、其他事项

(一) 培训费：4980元/人，提供中午简餐，交通住宿自理。

(二) 报名方式：

1. 微信报名：登录“中国妇幼保健协会服务号”，注册、报名、缴费、参会（详见附件2）。

2. 对公汇款信息

开户名：中国妇幼保健协会

开户行：招商银行北京万泉河支行

账 号：110906850910605

汇款请备注：专培 32 期产后康复+姓名

（三）报名材料：

本人身份证（正反面）电子版、学历（或资格证）电子版，以邮件形式发至（文件名用 32 期产后康复+姓名）：fbykjc@163.com

2 张 2 寸免冠蓝底彩色证件照片（背面正楷注明姓名+身份证号）请在报到时上交。

（四）经考核合格的学员，由中国妇幼保健协会颁发《专业能力证书》，本证书编号为统一编码，其有效性可通过中国妇幼保健协会网站 www.cmcha.org 查询或者关注微信公众号“中国妇幼保健协会服务号”进行查询（会议报名一个人中心—我的证书进入查询）。

（五） 联系人及联系方式

郭 悦 13681077133（北 京）

邵晓丽 19901572170（连云港）

李善凤 18036626158（连云港）

- 附件：1. 第三十二期产后康复指导师培训班日程
2. 中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明
3. 交通线路图



附件 1

第三十二期产后康复指导师培训班日程

日期	时间	主题内容	授课
7月19日	9:00-9:50	妇幼保健院发展方向与建设策略	施庆喜 连云港市妇幼保健院原党委书记 连云港市妇幼保健协会会长
	10:00-10:30	妇产整体康复中心建设与运营管理	
	10:50-11:50	产后运动康复之悬吊系统的应用	李欣嫒 连云港市妇幼保健院康复治疗师 产后康复指导师
	13:30-16:30	实操 产后形态评估与体态调整	王曼华 孕产整体康复治疗师 产后运动康复培训师
7月20日	9:00-9:50	产后乳腺常见问题	陈玲 连云港市妇幼保健协会母婴康复机构副主任委员
	10:00-10:50	产后乳房常见问题的处理	陈玲 连云港市妇幼保健协会母婴康复机构副主任委员
	11:00-11:50	各种物理因子（低频、中频电疗法；功能磁治疗、生物反馈等）治疗原理、作用及临床应用	陶梦 连云港市妇幼保健院康复治疗师
	13:30-16:30	实操 产后骨盆倾斜与姿势评估及处理	李欣嫒 连云港市妇幼保健院康复治疗师 产后康复指导师
7月21日	9:00-9:50	产后核心肌群稳定训练评估报告分析	孙姣 连云港市妇幼保健院女性整体康复科副主任医师
	10:00-10:50	产后腹直肌分离的评估与康复	陈品静 连云港市妇幼保健院康复治疗师
	11:00-11:50	实操 产后腹直肌分离的康复手法	
	13:30-14:20	盆底解剖和盆底功能障碍性疾病基础理论	程芳 淮安市妇幼保健院产后保健科主任
	14:30-15:20	慢性盆腔疼痛的综合诊疗方案	
	15:30-16:30	射频联合磁、电技术在女性盆底功能障碍中的应用	李善凤 连云港市妇幼保健院女性整体康复科主任
7月22日	9:00-10:50	产后整体康复诊疗思路及策略 产后康复的服务规范和指南要点解读	葛环 江苏省妇幼保健院妇女保健科/女性康复中心副主任
	11:00-12:20	耻骨联合分离症的治疗关键靶点	陶梦 连云港市妇幼保健院康复治疗师
	13:30-16:30	实操	赵慧敏

		核心肌群训练系统实操	连云港市妇幼保健院康复治疗师
7月23日	9:00-10:00	实操 肌筋膜手法结合生物反馈电刺激治疗慢性盆腔疼痛	胡楚楚 连云港市妇幼保健院康复治疗师
	10:00-11:00	科室参观	
	13:30-14:30	考核	

如遇调整，以实际安排为准。

附件 2

中国妇幼保健协会会议报名系统使用说明

一、 使用微信扫描右侧二维码关注“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”。

二、 填写报名信息：

1. 在会议列表中找到会议“第三十二期产后康复指导师培训班”点击图片进入“会议详情”页面；

2. 点击“我要报名”，进入“填写订单”页面；

3. 选择分会场：勾选分会场；

4. 选择参会人：在跳转的页面中勾选需要报名的人员信息，第一次使用本系统报名，需添加参会人信息（可添加多人）后再进行勾选（每次报名只能勾选一人）；

5. 选择发票抬头：在跳转的页面中勾选发票信息，第一次使用本系统报名，需添加发票信息后再进行勾选，然后点击“选择此发票抬头”；

说明：正确的发票信息，包括单位发票抬头和税号即统一社会信用代码（正确税号为 15 或 18 位，部队医院或无税号的单位填写 15 个“0”。自费不需要开发票的参会人员抬头填写姓名，税号填写 15 个“1”）；

6. 支付注册费：核查报名信息填写是否有误，确认无误后点击“确认报名”并支付注册费。

三、 酒店预订：

1. 网络直播会议，无需预定酒店；

2. 点击“酒店选择”在弹出窗口中选择酒店和房型，点击窗口右上角的“完成”，然后填写参会人身份证号，选择入住时间、离店时间。（如不需要酒店请选择酒店自理）

四、 报名成功的订单存储位置：

1. 已支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【已支付会议】；

2. 未支付会务费：【会议广场】→【个人中心】→【待支付会议】。

五、 本次会议将全程通过“中国妇幼保健协会服务号”进行会议事项通知，敬请关注。如有疑问或参会人员变更，请联系：会议服务热线 400-004-2599、张聪慧 17610510599（同微信）。



附件 3

交通路线图

连云港市妇幼保健院地址：江苏省连云港市海州区秦东门大街 669 号



交通路线方案：

连云港机场：坐机场大巴至 1 号线至苏欣快客站，转乘 8 路或 22K 路线公交车至连云港市妇幼保健院站下车。

连云港火车站：乘坐 17 路、8 路或 22K 至连云港市妇幼保健院站下车。