

助产士：新生命的摆渡人 母婴安全的守护者



产房，新生命降生的第一站。助产士，世界上第一个拥抱新生命的人。

助产士是护理队伍中的特殊群体，她们是值得信赖的专业人士，以伙伴身份在孕期、分娩和产后为孕妈妈提供必要的支持、护理和咨询。她们凭着丰富的经验、足够的耐心和细心，用微笑、用言语、用眼神、用技术保障每一位产妇分娩顺利，把一个个小生命迎接到这个世界。

生命所托 不忘初心

守护母婴安全，是助产士的初心。在连云港市妇幼保健院产房，助产士们全天候穿梭于待产室和分娩室之间。在变化多端的产程中，她们始终保持冷静与理性，及时做出精准判断。

产房里，她们时刻守护在孕妈妈身边，听胎心、测血压、观察产妇产口扩张和产程进展情况，照顾产妇产饮水、饮食、心理疏导、专业解释。她们操作专业、技术娴熟，用自己所学的专业知识去应对产程中突变的各种情况，指导孕妈如何呼吸、如何用力。她们见证每一个新生命的诞生，她们因每一声清脆的啼哭而感动。

2019年至今，已有3000多名新生儿在此诞生，当助产士们将一个健康的宝宝亲手交到焦急等待的父亲手中。看着父母眼中的那份喜悦，听着父母喃喃自语叫上一声宝贝，她们心中的那份自豪油然而生。

能力所及 倾其所有

“妙手回春，医德高尚。”“关爱病人，胜似亲人。”“情系病人，医德双馨。”“医术精湛，服务精心。”“真诚陪伴，爱心无价。”这些是存放在产房里的一面面锦旗上的内容，这样的锦旗还有很多很多，每一面锦旗，都是一个温暖动人的故事。

产妇纪女士就曾一次性给产房送来5面锦旗，感谢助产士们在其分娩过程中无微不至的关怀。原

来，当时纪女士已经来到了产床上，但由于宝宝的胎头有点倾斜，她用不上劲，人也比较疲惫，始终生不出来，纪女士差点动了手术的念头。负责接生的助产士闫芳把纪女士扶下产床，“咱们试试用分娩球来纠正宝宝的胎方位。”纪女士咬牙配合闫芳的指导，利用分娩球采取瑜伽猫式运动，经过二十分钟的体位纠正，胎方位转过来了。此时纪女士已精疲力尽，为了让她更好地用力，闫芳让她采取半坐卧位接产，边指导她呼吸边帮助她放松心情，慢慢的纪女士进入状态，终于顺利分娩。

接过沉甸甸的锦旗，产房护士长袁堂荣很是感慨，“能够给纪女士力所能及的帮助，我们深感欣慰。通过采取自由体位帮助产妇顺利分娩，既是我们的职责，更是我们的目标。目前我院的自由体位待产率已达85%以上。我们希望帮助到更多的产妇，让她们拥有一个幸福的分娩经历。”

用心服务 温暖陪伴

每天上午9点，各病区产程进展较慢的孕妇都会被送到待产室，助产士对其进行检查后，配合医生给予静滴缩宫素、人工破膜等，这天早晨，产房先后来了10多名孕妇，小刘便是其中一个。

小刘因胎膜早破住院，可两天过去了，催产素也打了，宫缩还是不规则，宫口始终不开。

“护士，我好疼，我受不了了，我不想自己生了！”10点不到，产房传来小刘的哭喊声，随着宫缩痛越来越强烈，她动了剖宫产的念头。负责陪伴的助产士王欢欢握住了小刘的手，“我在这里陪着你，尽量放松，跟着我一起呼吸。”王欢欢边指导小刘呼吸，边轻抚她的后背。通过采用拉玛泽呼吸法配合产时按摩技术使刘女士的疼痛感减轻很多。随后，王欢欢鼓励小刘下床，拥着她轻轻舞动，伴随着轻柔的音乐，小刘彻底放松了下来，产程进展越发顺利，当天下午，便顺利分娩。



“怀孕的时候都没享受过这么舒服的按摩，更没想过孕妇还能跳舞，没想到助产士们这么贴心，要不是她们的耐心帮助，我差点就去剖宫产了！”刘女士激动的说。

“这是我们开展的导乐陪伴和生育舞蹈，目前，我们的陪伴率已达到81%以上，越来越多的家庭享受到了这项服务所带来的好处。而每周三在孕妇学校开设的生育舞蹈课，也深受产妇和家属的喜爱。”袁堂荣介绍。



不畏艰辛 迎接挑战

产妇满意的背后，是助产士们辛勤的付出。2019年以来，平均每天产房分娩25个产妇，多的时候有30个以上。密集的分娩，时有的抢救，需要助产士们时刻保持待命状态。

“我们科实行弹性排班，每天必须保证有9个助产士在上班，另外还有4个人是听班，忙起来的时候她们随叫随到，晚上也是，除了固定的值班人员以外，也会安排听班。”袁堂荣说，“像今天这种情况，所有听班都来了，她们每个人都会一对一护理一个孕妇，直到她顺利分娩，我们必须保证每一个孕产妇的安全。”

当天，产房分娩了30多个产妇。临近下班，120送来一个宫口开大3公分的经产妇，值班助产士接到产妇后，赶紧把她推到分娩室的产床上准备接生，20分钟不到，产妇许女士便娩出一名3000g的女婴。

宝宝娩出后，助产士第一时间把宝宝放到她的胸前，进行母婴皮肤接触、延迟脐带结扎、母乳喂养，即新生儿早期基本保健项目（EENC）。看着眼前粉嫩的小不点，许女士流下幸福的泪水。抚摸、哺乳，在和宝宝亲密接触后，产妇的心里生出满满的母爱。更让她欣喜的是，助产士努力的保护好了她的会阴，没有让她侧切。

“这是一位急产产妇，整个产程不到2小时。”产房副护士长江兰芝说，“像这样的急产产妇，每个月都会有几例，这对助产士来说是个考验，它要求我们必须具备冷静的判断力、敏锐的观察力和娴熟的接生技术，这样才能保证产妇顺利平安的分娩。”

“不做会阴侧切，让分娩回归自然，是对女性最大的尊重。”袁堂荣表示，“目前，我院适度会阴保护技术实施率达80%以上。该项助产技术不仅需要具有丰富熟练的接产经验，能够准确把握产程变化，还需具有良好的沟通能力，同时，更需要产妇和宝宝有良好的条件。”袁堂荣介绍，“EENC开展两年来，我院新生儿出生后100%实行晚断脐，正常新生儿100%实施EENC，使得新生儿纯母乳喂养率得到较大提高。”

“上苍给了我们生命，我们用奉献去拥抱。”这是助产士们心底的声音。她们永远都站在距离新生命最近的位置，她们永远都陪您共同聆听生命的律动。

（健康教育与宣传处 卜玉洁）



家之卫士护