

# 我是妇幼使者，我为妇幼发声

## “您的胎心监护异常，请立即前往医院！”



4月底，市妇保院产科门诊杨素兰主任及远程胎心监护室收到一面锦旗：“远程胎心监护室，医院服务暖心”。短短的两行十二个字，却满含着感激之情。

孕育生命是这个世界上最伟大的奇迹，却也充满了意外和风险。每一个新生命的诞生，背后都有一段惊险又温馨的故事。

4月7日，孕39周的赵女士如常来到产科杨素兰主任的诊室进行产检。前期的产检结果显示，赵女士“脐血流”数值偏高，照这样发展下去，极有可能发生胎儿宫内缺氧及妊娠期高血压。当天的产检结果也不是很理想，吸氧后复测胎心率仍然偏高。为了安全起见，杨素兰建议赵女士有必要两天来做一次产检，随时监测胎儿发育状况。

这可难坏了赵女士。疫情当前，面对潜在的感染风险以及各种突发状况，能不出门尽量不出门不说，临近预产期肚子越来越大行动不便，住址距离妇保院又很远，两天一次的产检实在令赵女士很为难。杨素兰看着纠结的赵女士，提出了一个小建议：医院最新引进了远程胎心监护设备，简单易操作，孕妇可以将移动胎心仪带回家，宅在家里，随时随地监

测胎儿在宫内的情况。同时远程胎心监护中心24小时值班，密切留意胎儿胎动，如有异常，胎心监护中心也会第一时间提醒孕妇前来医院做进一步处理，极大的照顾到像赵女士这样不方便前来医院做胎心监护的孕妇。

远程胎心监护是市妇保院开展的互联网医院线上诊疗手段之一，特殊时期，规避了孕妈们来医院做胎监的交叉感染风险。赵女士欣然接受建议，带着移动胎心仪回到家中。

4月8日晚上8点27分，赵女士在家里自行做胎心监护。40分钟后，9点07分，赵女士记得清清楚楚，手机APP收到提醒：胎心基线变异欠佳，未见加速反应。同一时间，市妇保院远程胎心监护中心24小时值班医生立即启动紧急预案，远程后台即时电话联系孕妇及家属：“您的胎心监护异常，请赶紧前往医院！”

随着赵女士急诊入院，产科团队紧急行剖宫产术，用时3分钟娩出胎儿，避免了胎儿宫内缺氧甚至更严重的后果发生！等候在手术台旁的新生儿科医生熟练而有有条不紊的操作后，小宝宝终于哭出降临人间“第一声”，哭声响亮有力，母子平安。

对于胎心监护，孕妈们有很多疑问，带着这些问题，我们咨询了产科杨素兰主任。

**问：每周一次胎心监护，能说明未来一周都不会出现胎儿缺氧吗？**

**答：**对于高危孕妇来说，每周一次的胎心监护其实是不

够的，连续的胎监才有意义。因为胎心监护其实反应的是当下胎儿在宫内的一种状态，一次的合格不能说明下次、明天胎儿的状况。高危孕妇发生胎儿宫内缺氧的概率较一般孕妇要高，所以需要加强监测。

**问：为什么医生那么重视胎心监护？**

**答：**随着高龄高危因素的增多，发生胎儿缺氧的可能性也越来越大，若及时发现，就会出现生命危险。孕晚期发生胎死腹中是一件非常残忍的事情，重视胎心监护可以尽可能早地发现缺氧的可能，及时干预。

**问：远程胎心监护的好处有哪些呢？**

**安全**  
远程胎心监护仪采用了安全的听诊器原理，更适合长期、连续、高频次的监测。

**有效**  
经过了国内外数万例的临床数据比对，其结果的可靠性非常高。

**便捷**  
非常小巧、便携，通过手机APP，胎心监测更简单，无论在家、办公、出差或旅游，只要有一个安静舒适的环境，就可以随时监护胎儿安全。

**温馨**  
监测结束后，APP上可以查看专业的报告和指导，也可以请求后台医生解读报告。

此外，还会根据孕妇健康档案，对妊娠风险进行分级，对异常或可疑报告进行二次人工评估，及时反馈指导建议，切实做好胎心监护服务。

(健康教育与宣传处 刘金凤)

## 一个没写收件人的包裹

5月11日上午，生殖医学科照常忙碌。

“有人托我送到你们科室的。”来者是一位陌生的男士，他放下一封快件和一个包裹就匆匆离开。

在咨询台忙着接待患者的护士刘淑敏以为是同事的快递，没来得及细问，收下信件和包裹就继续投入到工作中。

一直到下班，刘淑敏才注意到没人认领的快件和包裹，既没写收件人的名字，也没封口。她疑惑的拿起信封，从中掉出一封感谢信。

信件内容字里行间流露出对生殖医学科全体医护人员衷心的感谢，包裹里装满的是他们沉甸甸的心意和幸福。

刘淑敏唤来了同事，将这份祝福分享给了所有人，大家一起回忆起这对夫妇的就诊经历……

## 小赵夫妇的困惑

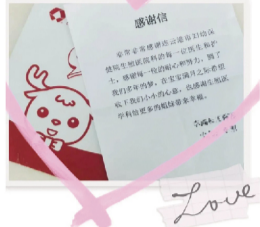
2015年，小赵夫妇（化名）走进幸福的婚姻殿堂并期待着爱情的结晶。

半年、一年、两年，却始终没有等来孕育的消息。小赵吃过中药，信过偏方，可就是没有得偿所愿。

2017年，生殖医学科主任汤丽莎援疆归来，小赵夫妇慕名前来就诊。详细检查诊断后，发现小赵存在排卵障碍。针对这种情况，汤丽莎为她制定了规范且个性化的诊疗方案。

但不幸的是，常规的促排卵和人工授精治疗均未成功。经过综合诊查，考虑小赵可能存在现有技术所不能查明的不孕因素，汤丽莎建议小赵夫妇尝试试管婴儿治疗。

犹豫、困惑、自我否定……



## 试管治疗后，她如愿做上了妈妈

夫妻俩一时陷入了各种纠结的情绪之中。汤丽莎不断的关怀和鼓励，生殖医学科其他医护人员也耐心进行的开解，最终，小赵夫妇接受了建议，进入试管婴儿治疗周期。

## 小天使降临人间

进入试管周期后，汤丽莎为小赵制定了个体化的超排方案；医护人员给予她无微不至的关爱和心理疏导；胚胎师们精心的照顾着所有的小胚胎；小赵夫妇改善生活方式，按时治疗，放松心情……在大家的共同努力下，终于等来移植的一天。

“胚胎质量很好，可以移植，剩余优质胚胎可以冷冻保存。”小赵夫妇终于落下了始终悬着的心，“生命的希望”顺利移植到了妈妈的子宫里。

胚胎在妈妈的子宫里茁壮成长，血液里终于有了孕育的痕迹，超声下看到了胎儿健壮的心跳，宝宝在子宫里舞蹈……

一个月前，小天使终于降临人间，来到这对勇敢的爸爸妈妈身边。

“真的很辛苦，有时候我真想放弃，谢谢你们给了我继续努力下去的勇气和信心，真的很感谢你们。等小宝宝出生，我一定要把祝福送给你们。”后来小赵在电话回访里说。

一年之后，小赵夫妇如约送来了她们的感谢和祝福。

(生殖医学科 宋航 刘淑敏)

## 每天期待

每天一定要有期待，生活才会更美好。这里的期待，不是您的梦想，也不是您的目标，而是我们日常工作与生活的一些碎事，正因为碎与小，才值得去好好期待。我期待清晨的第一缕阳光，因为它象征着美好一天的开始；我期待早晨清晨的十分钟，伴随着经典老歌让我一天最愉悦；我期待早上9点钟，那是我每天工作效率最高的时刻；我期待中午洗涮的半小时，让心灵跟着听书一起飞扬；我期待下午时分，专注完成上午未完成的工作、回顾今天的每时每刻；我还期待晚上7点钟，享受大口呼吸大汗淋漓的痛快时光；我还期待晚上10点……

学生期待课间十分钟，他可以跟同学们去追逐；他还期待上课老师提问的那一刹，举起高高的手去感受成长的温度。医生期待早上查房时刻每一位患者的眼神，顾不上昨晚夜班的累仍然反反复复地去安慰；他还期待患者诊疗结束后那鲜光的背影，顾不上喝一口水按下了下一位键。环

卫工人期待清晨第一轮清扫完毕的汗水，回头看到早行者在干净的大道上奔波；他还期待一边前行一边啃着早餐的人们，随手将垃圾丢入箱内，心里看到了文明在一点一点的进步。家庭主妇期待一天忙碌的开始，她要让这个家庭更干净、每一餐更有味道；她还期待晚上10点后独自的宁静，用一本书带走一天的累与疲。

我还有一些期待，我期待早上多睡个十分钟，心里却暗暗下定决心，今晚一定早早睡；我期待无所事事的大半天，欣赏着好玩的、有趣的一段又一段；我还期待晚上饭局的电话，众人觥筹交错、推杯换盏、痛快畅饮。

每天期待很多，您的期待是什么？不求高大上的期待，只求细小、平凡的小事，微不足道的心情。感兴趣的，拿出一张纸来，写下每天期待的每一条，也可以分个类，这是最美好的期待，这是最幸福的期待，这是最干净的期待、最健康的期待。每天期待越多，幸福指数越高哦。

(党政办 许成)

## 疫情期间不掉队 “云”上党建学榜样

2020年的春节，注定让我们刻骨铭心。

这是一场没有硝烟的“疫”，随着武汉的突然“封城”而打响。从各省市接连启动重大突发公共卫生事件一级响应到群防群控武装到了社区村落；从医务人员积极前往一线到全民禁足宅家就是对国家和社会付出贡献；病患数万、死亡人数超SARS……这个春节，新型冠状病毒肺炎疫情成了14亿国人最深切的牵挂。

在新型冠状病毒肺炎疫情防控之时，连云港市妇幼保健院第四党支部在院党委的号召下，迅速进入“战时”准备，积极号召党员同志“靠前”站，主动请缨，扛起“党员先锋”旗帜，立下战“疫”请战书。2月份主题党日主题定为：疫情防控，我们在行动！3月份主题党日主题定为：向抗疫英雄学习，向援鄂同道致敬！支部通过手机微信群、学习强国平台，开展“云”上党建学习。

## 坚守在疫情前线的“战士”

在新型冠状病毒肺炎肆虐的时候，四支部就开展“云”上学习，进行新冠肺炎知识培训，将防控科普小知识、疫情防控文件精神等发送至支部、所辖科室的微信群中，党员同志积极主动分享疫情动态、防控要点，做到全员学习，全员防控。

四支部同时号召党员同志身先士卒，冲在一线。短短半日第四党支部全体党员、所辖科室全体医护人员主动请战，全员递交请战书。坚守发热门诊、带头前往高速收费站、预检分诊和体温监测志愿工作、驰援武汉。让党旗高高飘扬在疫情防控的第一线，成为疫情防控路上的一道亮丽风景。

## 活跃在战“疫”后方的“斗士”

在第四党支部的号召下，各位冲在抗疫一线的党员同志，积极分享在抗疫过程中的所见所闻所感。有的同志在自己的故事里写道：“凌晨的高速出入口异常寒冷，寒风刺骨；穿着防护服又

不透气，焖的不行。手中的体温测量器因为环境温度过低而宕机，只能用自己双手捂着保持温度。虽然我也有点忐忑，但我必须往前走，因为我是党员、我是医生，我的背后是家乡。”

大家拿起笔杆子，把最真实的画面描述给大家，给大伙加加油，鼓鼓劲。让所有人了解防控疫情的不易之处，弘扬党员艰苦奋斗的优良品格；让所有人看到在党领导下的防控成果，增加全员战斗信念；让所有人知道，妇幼人一直在行动。“身着白衣，心有锦缎”，这是对所有坚守一线的医务人员最好的写照。

重大疫情考验我们的党性作风，必须守土有责、守土尽责。“民有所呼，我有所应；民有所求，我有所为。”一名党员就是一面旗帜，在全国疫情防控形势持续向好的时刻，我们不能掉以轻心，要持续做好疫情排查工作，警惕外源性无症状感染者。连云港市妇幼保健院全体员工，众志成城，为全市群众的生命健康安全保驾护航，坚决打赢疫情阻击战。

(第四党支部 宋航)



微信为您提供健康教育知识