

我是妇幼使者，我为妇幼发声

连生三胎巨大儿后，她失去了子宫



2020年5月14日，对于产妇秦兰（化名）来说无疑是漫长而煎熬的。这一天，她迎来了自己第三个宝宝，也让她从鬼门关走了一遭并永远失去了子宫。

产妇顺娩，突发产后大出血

“你好，这里有个产妇凌晨4点多顺产的，出现产后大出血！判断是宫颈裂伤，已找到出血点，出血1500ml左右，心率140次/分，血压70/40mmHg，目前已经输血7.5u，但情况不见好转。”5月14日中午临近下班，连云港市妇幼保健院产科主任孟茜手中的母婴急救电话858195199骤然响起，来自赣榆区某医院的负责人详细介绍了产妇的病情。

“好的，我抓紧组织人员去现场。”听完病情描述，有着丰富产科急救经验的孟茜明白，产后出血8小时仍未好转，产妇情况不容乐观。搁下电话，顾不上吃饭，孟茜立即

联系重症医学专家徐继来、妇科专家李明、120急救站分站的医务人员共同奔赴30多公里外的抢救现场。

一场时间与生命的赛跑开始了。路上，孟茜再次电话询问产妇病情并指导抢救。她在心中默念“挺住，等我们！”一小时后，孟茜等人到达当地医院。

急诊剖腹探查，找到出血元凶

孟茜一行快速准备好进入手术室。此时，产妇正躺在手术床上，脸色煞白，孟茜心头一紧便立刻镇定下来开始主导抢救。

找到“元凶”，止血保住子宫当然是最理想的结果。但由于出血时间太长，子宫动脉残端无法找到，考虑到产妇已生育三胎，切除子宫保性命才是最好选择。同家属交代手术情况后，家属同意切除子宫。

下午4点半左右，经过3个小时的奋力抢救，秦兰保住了性命。术后，秦兰被带回连妇幼MICU继续治疗，并于三天后顺利出院。

三年连生三胎巨大儿，子宫“罢工了”

回想起自己的惊险经历，秦兰后怕不已。“如果不是市妇幼的医生及时赶到，我可能再也见不到我的孩子们了。”

秦兰哽咽着说。这是28岁的她第三次怀孕，2017年以来，三年间秦兰先后孕育了三个宝宝，而且每个都是“大块头”，大宝出生体重4300g，二宝出生体重4050g，刚出生的三宝更是达到了4600g。

“年限短、多次妊娠、巨大儿等因素给秦兰子宫带来很大压力，这或许是导致她发生子宫破裂的重要因素。”孟茜介绍，“子宫破裂是指子宫体部或子宫下段于分娩期或妊娠期发生裂伤，为产科严重并发症，威胁母婴生命。妊娠子宫血流丰富，特别是胎盘附着处，一旦发生子宫破裂，血液涌入腹腔，随时有发生出血性休克的风险，如果救治不及时有可能导致孕产妇死亡。”

一个急救电话系一方母婴平安

85195199母婴急救电话，一部24小时心系港城母婴的电话，这部电话已跟随连妇幼的母婴急救专家14个年头。14年来，无数个濒临绝境的生命因这部电话变得鲜活。近三年，母婴急救组累计处理呼救电话180余次，专家赴现场急救37次，协调转诊29例。

如果你问每一个曾在死亡边缘挣扎过的产妇是否后悔选择妊娠，她们的回答一定是“不！”正是因为这份母爱的执着、坚定和无私，才更让孟茜和她的团队愿意不惜一切代价去守护。

连妇幼产科作为省级重点专科、省妇幼重点学科、危重孕产妇救治中心，近三年，累计成功救治产后大出血、胎盘植入、子宫破裂、前置胎盘、羊水栓塞、重度子痫、胎盘早剥等病情凶险的危重孕产妇71人。连妇幼母婴急救人秉承救死扶伤的人道主义精神，在母婴急救的道路上永不辍步，全力以赴地为全市母婴健康保驾护航。

（健康教育与宣传处 卜玉洁）

经过漫长的进化历史，人体已经成为了一部结构精密的机器，各个器官就像零部件一样，各居其所、各司其职、密切配合，维系着人体的内部平衡。一旦某个器官脱离了原来的位置，会影响身体的正常运转，给身心带来伤害。比如子宫脱垂。

已至耄耋之年的李奶奶就是患者之一。

两个月前，85岁的李奶奶被家人搀扶着走进了市妇保院，一脸愁云惨淡。

其实早在八年前，李奶奶就患有子宫脱垂。因为不想麻烦子女，所以硬拖着没有就诊，后来病情越拖越严重，出现小便失禁、大便困难现象，最后行走不便、疼痛难忍，这才不得不来求医。

接诊的温道清医生仔细为患者做了检查，发现李奶奶的子宫脱垂已经到了最严重的阶段，诊断为阴道前壁膨出IV度、阴道后壁膨出IV度、子宫脱垂IV度，伴有严重的高血压、糖尿病、风湿性关节炎等病症。

“掉”下来的痛苦-子宫脱垂

手术势在必行，但情况堪忧。

由于“掉落”的子宫和阴道壁长期摩擦，产生了大面积的溃疡，无法立即施行手术。李奶奶年纪又大且伴有多种病症，手术风险和手术难度极大。

综合考虑各种因素，温道清决定让患者入院治疗，先通过用药使溃疡的粘膜愈合，再施行手术。

入院第1天，开始结合雌激素软膏+红霉素软膏，由医生亲自上药治疗，及时掌握病情；入院第8天，开始使用子宫托；入院第26天，糜烂面逐渐表浅；入院第32天，糜烂面逐渐愈合，进入术前准备阶段；入院第39天，经过多学科会诊，专家组给李奶奶制定了安全的麻醉和手术方式。

普妇科团队完成了在硬膜外麻醉下行阴道半封闭术+会阴修补术，手术很成功，患者术后恢复良好。

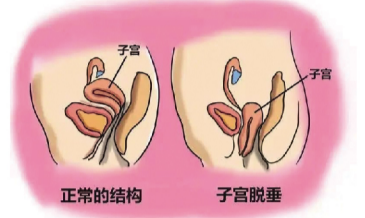
当阴霾散去，李奶奶的脸上终于露出了久违的灿烂的笑容。

那么，什么是子宫脱垂呢？

子宫脱垂是妇科常见的疾病之一，多见于中老年女性。

子宫脱垂疾病定义

子宫脱垂指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平



以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外，常合并有阴道前壁和（或）后壁膨出。

子宫脱垂病因

分娩损伤、衰老、腹压增加、营养不良、先天发育异常。

子宫脱垂临床表现

患者自觉腹部下坠、腰酸，走路及下蹲时更明显。轻度脱垂者阴道内脱出物在平卧休息后能自行还纳，严重时脱出物不能还纳，影响行动。子宫颈因长期暴露在外而发生黏膜表面增厚、角化或发生糜烂、溃疡。伴有膀胱膨出时，可出现排尿困难、尿潴留、压力性尿失禁等。

子宫脱垂治疗

子宫托治疗：能使患者自行掌握，但重症子宫脱垂、阴道过度松弛者不宜用。

盆底肌锻炼：适用于轻症患者。

手术治疗：根据子宫脱垂的病因、病情严重程度、有无其他周围脏器膨出、有无生育要求等各方面条件，选择适当的手术方式，以达到恢复正常解剖及其功能的目的。包括缩短松弛的主韧带，以改进子宫的支持力量；纠正子宫形态异常，如子宫颈已延长肥大者，必须切除部分子宫颈，以恢复宫颈正常长度；缩短耻骨膀胱宫颈筋膜，加强前阴道壁的支持力；缝合耻骨尾骨肌裂隙，重新建立功能良好的会阴体。

注意事项

1. 适当休息，避免重体力劳动。
2. 避免长期站立或下蹲、屏气等增加腹压的动作。
3. 保持大小便通畅。
4. 及时治疗慢性气管炎等增加腹压的疾病。
5. 适当进行身体锻炼，提高身体素质。（普妇科 温道清 李立丽 / 党政办 房冬晓）



妇幼日德

圣人论道，道生一，一生二，二生三，三生万物。妇幼日德，不争名，不名利，无所欲，无所求。6月19日，本周五，妇幼道德讲堂第一课开讲了，作反省、唱德歌、学模范、诵经曲、发善心、送吉祥六大环节弘扬中华优秀传统文化美德，敬请期待。

道，天道万物。德，厚德载物。老子所说的大道就是天道，人道就是厚德。因为天道，万物才得以滋养，因为人道，世界才得以太平。天道不知道报答，人道无所谓报答。天道，永远是损有余而补不足；而人道，总会有损不足而奉有余。用天道去修炼人道，让人道去顺应天道。天之道，人之道，天人合一。



微信为您提供
健康教育知识

《道德经》中多次提到无为而治，实则有为而治，顺势而为，这是天道，也是最高境界。象天地一样，不求万物报答，这就是无为，象东晋王导一样不居功自傲，这也是无为，象包青天一样大公无私，这还是无为。这里的无为代表着我们的谦虚，我们的自律，我们的知足。其实在我们现实生活中也有很多需要无为而治，教育孩子，我们总是那么的苛刻，辅导班一个接一个，业余爱好这个不好，那个不行，总而言之，孩子随时刻在学习是最好的，孩子忙得不可开交，大人也跟着焦头烂额，周末睡到自然醒都成了孩子的最大奢侈品。反之，我们是不是可以用我们的无为让他去独立思考，独立学习，独立生活，自己去管理自己。这里的无为代表着我们适度而止，恰当干预。我们的工作也一样，年初，我们总是信心十倍，

目标高高，每个月都非常卖力，还未过半年，目标就一个接一个流产，一年下来，要么目标还是在远处，要么结果总是那么差强人意，这恰恰需要我们无为，需要我们切准实际，制定出可行的目标，列出操作性可强的实措，2020年，我们方可有为。这里的无为代表着我们顺应自然，尊重现实。

无为是道，有为是儒，无为是出世之作，有为是入世之学。是以无为之道，学有为之问，做无我之境。无为方能大有为，有为为了更无为。（党政办 许成）

