

我是妇幼使者

我为妇幼发声

不是妈妈，胜似妈妈

3月11日，是小涵涵（化名）出生一百天，为了纪念这个特殊的日子，参与救治的新生儿医护人员和涵涵的家人一起为他庆祝“百日”。

2020年12月2日，涵涵的母亲因“子痫前期、胎盘早剥”在赣榆地区急诊剖宫产，而此时的涵涵胎龄只有26周，出生体重只有800克，属于超早产儿、超低出生体重儿，整个人仅成人巴掌大小，皮肤几乎是透明的。最令人揪心的是，涵涵出生后全身青紫、无反应，呼吸十分微弱。因当地治疗条件有限，便电话联系母婴救治热线85195199，与连云港市妇幼保健院新生儿危急重症救治中心取得了联系。救治中心立即派出转运团队，携带呼吸机、生命支持设备前往当地紧急救援。经保暖、复苏、呼吸支持等抢救初步稳定后，立即转往连云港市妇幼保健院。转运途中经严密救护，平安抵达连云港市妇幼保健院新生儿重症监护病房（NICU），入高级保温箱，进行呼吸支持，脐动静脉置管等，同时密切监测血压、血氧、血气等生命体征。

为更好地抢救患儿，新生儿科成立医疗、护理24小时抢救小组，新生儿科主任高艳带领医生团队详细制定每日诊疗计划，并依据涵涵的病情，开展多次病例讨论和大查房，实时作出精细调整；护士长董莉带领护理骨干组成“一对一特护团队”，对涵涵进行专人护理。医护人员尽一切努力，预防宝宝可能出现的颅内出血、支气管肺发育不良、早产儿脑损伤、视网膜病变等早产儿并发症。

一百多个日夜的精心治疗与细心呵护，在医护人员不懈地努力和家长的信任配合下，涵涵度过一个又一个“坎”，历经呼吸、喂养、感染等重重难关，胎龄从26周到纠正胎龄40周，体重从800克增加到2700克，身长也从33厘米长到48厘米多，各项生命体征趋于稳定，全量经口喂养奶量已达58-60毫升/次。

3月11日，涵涵满100天，新生儿重症监护病房医护人员为小涵涵准备了暖心庆祝活动，由衷地为小涵涵的坚强勇敢点赞，祝愿小宝贝健康快乐成长！

“不是妈妈，胜似妈妈”，家长的这句话是对他们工作最好的诠释和最高的褒奖。

（新生儿科 董莉）

新生儿科

江苏省危急重症新生儿救治中心，省妇幼健康重点学科建设单位，开展早产儿发展性照顾、危急重症新生儿急救。设有家庭化病房，患儿父母可以24小时陪伴在孩子身旁，以及早产儿室、新生儿室、消毒隔离室。建立全市首家母乳暂存库，宣传和支持母乳喂养技术。

母婴救治热线：0518-85195199

咨询电话：0518-85155076（24小时）



微信为您提供
健康教育知识



下个路口，好孕！

科普时间

像小静夫妇这种情况，医学上称为不明原因不孕症。

不明原因不孕症是指有规律、未避孕性生活至少1年，通过不孕因素的常规评估筛查（精液分析、输卵管通畅度检查、排卵功能评估）仍未发现明显的不孕原因。不孕的因素主要有女方排卵障碍、输卵管盆腔因素以及男方精液异常，但受目前医学水平的局限，一些输卵管功能因素、免疫因素、精卵结合能力以及子宫内膜对胚胎的接受能力均不能获得准确评估。查不到原因不要紧，现代医学有办法治疗该类不孕症，可以通过人工授精助孕。

目前妇幼生殖医学科只做夫精人工授精（AIH）。人工授精（IUI）最接近自然妊娠，同其它助孕技术，如体外受精（IVF），相比具有普及广泛、操作简单、花费低廉等优点。

生殖医学科每年实施近700个人工授精治疗周期，每周期的临床妊娠率约15-20%。建议安排至少3个人工授精周期，如果3周期后还没有怀孕，可以考虑试管婴儿治疗。

生殖医学科

连云港市妇幼保健院生殖医学科是连云港市唯一具备人类辅助生殖技术运行资质的专科，同时是江苏省妇幼保健重点学科和连云港市医学重点专科。2000年率先在苏北鲁南地区开展体外受精技术，多项技术填补我市空白。试管婴儿每移植周期平均临床妊娠率为50%，30岁以下女性每移植周期平均临床妊娠率达70%。

重点技术项目：人类辅助生殖技术，包括夫精宫腔内人工授精、体外受精-胚胎移植技术、卵胞质内单精子显微注射技术、经阴道B超引导下减胎技术、囊胚培养技术、辅助孵化技术、胚胎冷冻与解冻技术、精子冷冻与解冻技术等。

常规技术项目：各种病因引起的不孕不育症规范化诊治、经阴道超声监测排卵技术、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、复发性流产等生殖内分泌疾病诊疗，再生育能力评估。

门诊位置：4C区

咨询电话：0518-85816992

（生殖医学科 宋佳、宋航）

在连云港市妇幼保健院生殖医学科的医患助孕互助群里，有很多的患者朋友喜欢把“成功助孕”叫作“毕业”。毕业是一个阶段的结束，也是新一个阶段的开始。不久前，我们收到了一位患者朋友的留言，讲述自己从生殖医学科“毕业”的故事。征得本人的同意后，我们将她的“好孕”故事分享给大家，传递“好孕”的同时，也鼓励告诉那些正在为此努力的爸妈们，别放弃，好孕就在下一个路口~

小静的故事

故事的主人公叫小静，今年35岁，是一名已婚5年的公务员，婚后未分居、未避孕，始终没有怀孕。起初小静夫妇想着，刚结婚小两口过过二人世界，没有宝宝暂时也挺好，就没着急。可眼看三十好几，周边的朋友和孩子的孩子都上了幼儿园甚至小学，小静也快拖成了高龄产妇，加上父母一直催促，夫妻俩急了。

2年前，下定决心的小夫妻开始备孕，却没料到这条漫漫路，一走就是2年，可每个月试纸上还是一片白……

通过有相似经历的朋友介绍，小静夫妇来到连云港市生殖医学科。经过一系列的检查，小静的子宫、卵巢和盆腔状态、排卵周期均正常，双侧输卵管通畅，对男方精液进行常规分析后，也未发现明显异常。

“排卵正常，输卵管也是通的，老公精子也正常，为什么我就是怀不上呢？”这是小静面对结果的第一反应。

漫漫“人授”路

小静夫妇在医生的建议下接受了人工授精的治疗。做了两周期的促排卵+人工授精后，依然没有任何成效，夫妇俩逐渐失去了耐心。

“医生，我们想直接转试管，不想再人工授精了。”二人心情低落，几欲放弃。

“怀孕是概率性事件，需要多次尝试，至少实施3周期人工授精，仍未怀孕再转试管婴儿治疗。”在我们的耐心沟通和建议下，夫妻俩接受了第三次人工授精。这一次，试纸上终于出现了喜人的两条杠杠。成功“毕业”的小静顿时觉得，所有的坚持都是值得的！

